

«СОГЛАСОВАНО»:

Главный Государственный

Санитарный врач

Старобешевского РЦ СЭН

Е.В. Павлова

«УТВЕРЖДЕНО»:

Заведующий МБДОУ

«Коммунарковский ясли – сад «Лада»

администрации Старобешевского района

А.Т.Миоцкая

2023г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Коммунарковский ясли-сад «Лада»

| № | Мероприятия | Средне-младшая группа | Старшая группа |
|----|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| 1 | Приход детей в детский сад, прогулка | 7:00 – 7.55 | 7:00 – 8:10 |
| 2 | Утренняя гимнастика, свободная игра | 7.55 – 8:10 | 8:10 – 8:25 |
| 3 | Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8.10-8.15 | 8.25 - 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8:15– 8:35 | 8:30– 8:50 |
| 5 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8:35 - 9:00 | 8:50 - 8:55 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность | 9:00- 9.40 (10.20) | 8:55- 10.30 |
| 7 | Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 (10.20) – 12.10 | 10.30– 12.40 |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.10 – 12.20 | 12.40– 12.45 |
| 9 | Обед | 12.20– 12.50 | 12.45 – 13.15 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 | 13.15 – 13.20 |
| 11 | Дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.20 – 15.30 |
| 12 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.30– 15.45 | 15.30– 15.45 |
| 13 | Полдник | 15.45 – 16.05 | 15.45 – 16.05 |
| 14 | Самостоятельная игровая деятельность | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 |
| 15 | Уход детей домой | 16:20 – 17.30 | 16.20 – 17.30 |